

Arş. Gör. ARZU DAĞ

Kişisel Bilgiler

E-posta: arzu.dag@yeniuyuzyl.edu.tr

Web: <https://avesis.yeniuyuzyl.edu.tr/arzu.dag>

Uluslararası Araştırmacı ID'leri

ScholarID: F3HB9bMAAAAJ

ORCID: 0000-0003-0570-8465

Publons / Web Of Science ResearcherID: ABG-4186-2020

ScopusID: 57219964619

Yoksis Araştırmacı ID: 243790

Eğitim Bilgileri

Doktora, Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Fizyoterapi Ve Rehabilitasyon A.B.D., Türkiye 2020 - Devam Ediyor

Yüksek Lisans, İstanbul Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Sağlık Bilimleri Fakültesi Bölümü, Türkiye 2014 - 2018

Yabancı Diller

İngilizce, C1 İleri

Yaptığı Tezler

Yüksek Lisans, Juvenil sklerodermalı hastalarda elin fonksiyonelliği ve duyusundaki değişikliklerin aktivite ve katılma etkisi, İstanbul Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, 2018

Araştırma Alanları

Sağlık Bilimleri, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon

Akademik Unvanlar / Görevler

Araştırma Görevlisi, İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi Ve Rehabilitasyon Bölümü, 2016 - Devam Ediyor

Akademik İdari Deneyim

Erasmus Programı Bölüm Koordinatörü, İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi Ve Rehabilitasyon Bölümü, 2023 - Devam Ediyor

Staj Komisyonu Üyesi, İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi Ve Rehabilitasyon Bölümü, 2022 - Devam Ediyor

Verdiği Dersler

Ön Lisans

Egzersiz Fizyolojisi ve Yaşlılarda Egzersiz Uygulamaları , Ön Lisans, 2023 - 2024, 2022 - 2023, 2020 - 2021

SCI, SSCI ve AHCI İndekslerine Giren Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- I. **Effects of sense and functionality changes in the hands on activity and participation in patients with juvenile scleroderma**
Dag A., TARAKCI E., Adrovic A., KASAPÇOPUR Ö.
Modern Rheumatology, cilt.31, sa.3, ss.657-668, 2021 (SCI-Expanded)

Diğer Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- I. **Covid-19 Disease and Physical Inactivation**
ÜNAL M., BİLDİK C., APAYDIN Z., CANER Z. G., DAĞ A.
Yeni Yüzyıl Journal of Medical Sciences, cilt.1, sa.4, ss.13-19, 2020 (Hakemli Dergi)
- II. **COVID 19 Pandemisinde Romatizmal Hastalarda Fiziksel Aktivite ve Egzersiz**
ÖLÇER G., DAĞ A., KAŞLI K., ÜNAL E.
Türkiye Klinikleri - COVID - 19 Pandemisi ve Romatolojik Hastalıklar (Sistemde olmayan dergi), cilt.1, sa.1, ss.69-74, 2020 (Hakemli Dergi)
- III. **Covid-19 Hastalığı ve Fiziksel İnaktivasyon**
ÜNAL M., BİLDİK C., APAYDIN Z., CANER Z., DAĞ A.
İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi, Yeni Yüzyıl Journal of Medical Sciences, cilt.1, sa.4, ss.13-19, 2020 (Hakemli Dergi)
- IV. **COVID-19 Hastalığı ve Ev Egzersizlerinin Önemi**
CANER Z. G., ÜNAL M., APAYDIN Z., DAĞ A., OKUR Ş., KARA E., BİLDİK C.
Yeni Yüzyıl Journal of Medical Sciences, 2020 (Hakemli Dergi)
- V. **Efficacy of Yoga in Dorsal Pain**
Berber H., Dağ A., Kara E., Uslu H., Kuran K. B., Ünal M., Bilen F. E.
Journal of Yoga, Physical Therapy and Rehabilitation, cilt.1, sa.1, ss.1-2, 2018 (Hakemli Dergi)

Kitaplar

- I. **Akut Ağrı**
Dağ A., Ünal E. (Editör)
Fizyoterapide Ağrı Yönetimi, Prof. Dr. Edibe Ünal, Editör, Nobel Tıp Kitapevi, Ankara, ss.35-39, 2024
- II. **ROMATİZMAL HASTALIKLARDA EKLEM KORUMA PRENSİPLERİ VE YORGUNLUK YÖNETİMİ**
Dağ A.
Romatolojik Hastalıklarda Fizyoterapi ve Rehabilitasyon: Kanıta Dayalı Perspektif, Prof. Dr. Ela Tarakcı, Editör, İstanbul University-Cerrahpaşa University Press (IUC University Press), İstanbul, ss.167-175, 2024
- III. **Kronik Hastalıklarda Akuaterapi Uygulamaları**
Dağ A.
Kronik Hastalıklarda Rehabilitasyon ve Egzersiz Uygulamaları, Ünal Mehmet, Editör, İstanbul Tıp Kitapevleri, İstanbul, ss.349-369, 2021
- IV. **Spor Yaralanmalarında Akuaterapi uygulamaları**
Dağ A., Ünal M.
SPOR YARALANMALARI VE REHABİLİTASYONU, ÜNAL MEHMET, Editör, İSTANBUL TIP KİTAPEVLERİ, İstanbul, ss.539-548, 2018

V. Alzheimer Hastalığı ve Müzik Terapisi

Dağ A., Ünal M.

Alzheimer'a Dair Her Şey (Alzheimer Hastası Olmak, Alzheimerlı Hasta İle Yaşamak, ÜNAL MEHMET, Editör, İstanbul Tıp Kitapevleri, İstanbul, ss.185-189, 2017)

Hakemli Bilimsel Toplantılarda Yayımlanmış Bildiriler

- I. **Karpal İnstabilitede Rehabilitasyon Yaklaşımları**
DAĞ A.
VII. SPOR YARALANMALARINA YAKLAŞIM KONGRESİ-EL, EL BİLEĞİ, ÖNKOL VE DİRSEK BÖLGESİ
YARALANMALAR TEMALI, İstanbul, Türkiye, 27 - 28 Aralık 2024, (Tam Metin Bildiri)
- II. **13-14 Yaşındaki Futbol Oyuncularında kinezyobant Uygulamalarının Performansa Olan Etkisi**
Çakar E., DAĞ A., İPSEFTEL İ., ÜNAL M.
VII. SPOR YARALANMALARINA YAKLAŞIM KONGRESİ-EL, EL BİLEĞİ, ÖNKOL VE DİRSEK BÖLGESİ
YARALANMALAR TEMALI, İstanbul, Türkiye, 27 Aralık 2024, (Özet Bildiri)
- III. **Ofis Çalışanlarına Verilen Boyun Germe ve İzometrik Egzersizlerinin Servikal Bölge Eklem Hareket Açıklığı, Boyun Ağrısı ve Yorgunluk Üzerine Olan Etkisinin İncelenmesi**
SAKARYA S., GÜNENDİ G., DAĞ A., ÜNAL M.
VII. SPOR YARALANMALARINA YAKLAŞIM KONGRESİ-EL, EL BİLEĞİ, ÖNKOL VE DİRSEK BÖLGESİ
YARALANMALAR TEMALI, İstanbul, Türkiye, 27 Aralık 2024, (Özet Bildiri)
- IV. **DİNAMİK DİZ VALGUSU OLAN PATELOFEMORAL AĞRILI HASTALARDA KALÇA KUVVETLENDİRME EGZERSİZLERİ İLE BİRLİKTE VERİLEN CORE STABİLİZASYON EGZERSİZLERİNİN AĞRI, FONKSİYON VE DİNAMİK DENGİ ÜZERİNE ETKİSİ**
GÜNENDİ G., TUNA İ., DAĞ A.
33. ULUSAL TÜRK ORTOPEĞİ VE TRAVMATOLOJİ KONGRESİ, Antalya, Türkiye, 5 - 10 Kasım 2024, (Özet Bildiri)
- V. **Sporcularda Menisküs Yaralanmalarında Rehabilitasyon**
DAĞ A.
VI. SPOR YARALANMALARINA YAKLAŞIM KONGRESİ- DİZ YARALANMALAR TEMALI, İstanbul, Türkiye, 12 - 13 Mayıs 2023, (Tam Metin Bildiri)
- VI. **Romatolojik Rehabilitasyonda Akılda Kalanlar**
DAĞ A.
7. Ulusal Romatolojik Rehabilitasyon Kongresi, İstanbul, Türkiye, 21 - 23 Aralık 2022, (Tam Metin Bildiri)
- VII. **Kronik Bel Ağrısı Olan Hastalarda Pilates Egzersizleri ve Yoga Egzersizlerinin Yaşam Kalitesi ve Ağrı Düzeyine Etkilerinin Karşılaştırılması.**
Polatkan R., DAĞ A., PEHLİVANOĞLU T., ÜNAL M.
8. Egzersiz Fizyolojisi Sempozyumu, İstanbul, Türkiye, 12 Mayıs 2022, ss.62, (Özet Bildiri)
- VIII. **Hastalarla Birlikte Gelen Refakatçilerin Postür Analizi ve Ağrı Durumlarının Değerlendirilmesi**
Direk G., DAĞ A., KURAN K. B., ÜNAL M.
8. Egzersiz Fizyolojisi Sempozyumu, İstanbul, Türkiye, 12 Mayıs 2022, ss.60, (Özet Bildiri)
- IX. **Romatolojik Rehabilitasyonda Akılda Kalanlar**
DAĞ A.
6. Ulusal Romatolojik Rehabilitasyon Kongresi, Ankara, Türkiye, 20 - 22 Aralık 2021, (Özet Bildiri)
- X. **Jüvenil Sklerodermada Elin Duyusu ve İnce Motor Becerilerinin İncelenmesi**
DAĞ A.
5. Ulusal Romatolojik Rehabilitasyon Kongresi, İstanbul, Türkiye, 25 - 26 Ekim 2019, (Tam Metin Bildiri)
- XI. **THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF-REPORTED PAIN EXPERIENCE AND FUNCTIONALITY IN PATIENTS WITH JUVENILE SCLERODERMA**
Tarakcı E., Dağ A., Adrovic A., Barut K., Yıldız M., Kasapçopur Ö.
EULAR 2019, Madrid, İspanya, 12 - 15 Haziran 2019, cilt.78, sa.2, ss.1051-1052, (Özet Bildiri)
- XII. **THE INVESTIGATION OF THE QUALITY OF LIFE AND FUNCTIONAL ABILITIES IN PATIENTS WITH**

JUVENILE SCLERODERMA

Dağ A., Tarakcı E., Adrovic A., Kasapçopur Ö.

EULAR 2019, Madrid, İspanya, 12 - 15 Haziran 2019, cilt.78, sa.2, ss.2145, (Özet Bildiri)

XIII. Voleybol Oynayan Sporcularda Mevkilere Göre Skapular Diskinezi Değerlendirmesi

ÇELİK O., Çepni M., DAĞ A., KURAN K. B., BİLEN F. E., ÜNAL M.

17. Uluslararası Katılımlı Türk Spor Hekimliği Kongresi, Antalya, Türkiye, 22 Mart 2019, ss.186, (Özet Bildiri)

XIV. KOAH'lı Hastalarda Solunum Egzersizlerinin Yaşam Kalitesi Üzerine Etkisi

KÜZÜK M., DAĞ A., KURAN K. B., BİLEN F. E., ÜNAL M.

7. Egzersiz Fizyolojisi Sempozyumu, Eskişehir, Türkiye, 25 - 26 Nisan 2019, (Özet Bildiri)

XV. EFFECTS OF SENSE AND FUNCTIONALITY CHANGES IN THE HANDS ON ACTIVITY AND PARTICIPATION IN PATIENTS WITH JUVENILE SCLERODERMA.

DAĞ A., TARAKCI E., ADROVIC YILDIZ A., KASAPÇOPUR Ö.

25th European Paediatric Rheumatology Congress, LİZBON, Portekiz, 5 - 08 Eylül 2018, cilt.16, ss.145, (Özet Bildiri)

XVI. Obstetrik Brakial Pleksus Paralizisinde Postür Analizi

BAŞARANEL S., DAĞ A., KURAN K. B., ÜNAL M., BİLEN F. E.

16. Ulusal Türk El ve Üst Ekstremité Cerrahisi Kongresi ve 5. Ulusal El Rehabilitasyonu Kongresi, Türkiye, 06 Mayıs 2018, (Özet Bildiri)

XVII. Sağlıklı Genç Bireylerin Farklı Üst Ekstremité Açılarında El Kavrama Kuvvetinin İncelenmesi

Güven B., DAĞ A., KURAN K. B., BİLEN F. E., ÜNAL M.

16. Ulusal Türk El ve Üst Ekstremité Cerrahisi Kongresi ve 5. Ulusal El Rehabilitasyonu Kongresi, Denizli, Türkiye, 06 Mayıs 2018, (Özet Bildiri)

XVIII. DİŞ HEKİMLERİNDEKİ EL BİLEĞİ PROBLEMLERİNİN İŞ VE YAŞAM KALİTESİNE ETKİSİ

URGANCI G., DAĞ A., ULUTİN H. C., ÜNAL M., KURAN K. B., BİLEN F. E.

16. Ulusal Türk El ve Üst Ekstremité Cerrahisi Kongresi ve 5. Ulusal El Rehabilitasyonu Kongresi, PAMUKKALE, Türkiye, 6 - 09 Mayıs 2018, (Özet Bildiri)

XIX. ANTETORSİYON CERRAHİSİ ÖNCESİ VE SONRASI SEREBRAL PALSİ'Lİ ÇOCUKLARIN YÜRÜYÜŞÜNÜN DEĞERLENDİRİLMESİ

KILIÇ H., DAĞ A., ÜNAL M., BİLEN F. E., KURAN K. B.

Prof. Dr. Hıfzı Özcan 7. Uluslararası Cerebral Palsy ve Gelişimsel Bozukluklar Kongresi, İstanbul, Türkiye, 23 - 25 Şubat 2018, cilt.5, (Özet Bildiri)

XX. YÜRÜME PROBLEMİ OLAN SEREBRAL PALSİ'Lİ ÇOCUKLARIN ANNELERİNDEKİ BEL AĞRISININ YAŞAM KALİTESİ ÜZERİNE ETKİSİ

KAHRAMAN A., DAĞ A., ÜNAL M., BİLEN F. E., KURAN K. B.

Prof. Dr. Hıfzı Özcan 7. Uluslararası Cerebral Palsy ve Gelişimsel Bozukluklar Kongresi, İstanbul, Türkiye, 23 - 25 Şubat 2018, cilt.5, ss.102, (Özet Bildiri)

XXI. SEREBRAL PALSİ'Lİ ÇOCUKLARDA GÖVDE KONTROLÜ İLE ÜST EKSTREMİTE FONKSİYONU ARASINDAKİ İLİŞKİ

KURT E., DAĞ A., ÜNAL M., BİLEN F. E., KURAN K. B.

Prof. Dr. Hıfzı Özcan 7. Uluslararası Cerebral Palsy ve Gelişimsel Bozukluklar Kongresi, İstanbul, Türkiye, 23 - 25 Şubat 2018, cilt.5, (Özet Bildiri)

XXII. THE RELATIONSHIP BETWEEN HAND GRIP STRENGTH, PAIN LEVEL AND HAND FUNCTIONALITY IN CHILDREN WITH JUVENILE SCLERODERMA. (PRES 2017)

DAĞ A., TARAKCI E., ADROVIC YILDIZ A., KASAPÇOPUR Ö.

PRES 2017, ATİNA, Yunanistan, 14 - 17 Eylül 2017, cilt.15, ss.144, (Özet Bildiri)

XXIII. THE RELATIONSHIP BETWEEN HAND GRIP STRENGTH, PAIN LEVEL AND HAND FUNCTIONALITY IN CHILDREN WITH JUVENILE SCLERODERMA. (YIM 2017)

DAĞ A., TARAKCI E., ADROVIC YILDIZ A., KASAPÇOPUR Ö.

PRES 2017 Young Investigator Meeting 2017, ATİNA, Yunanistan, 14 - 17 Eylül 2017, cilt.15, ss.144, (Özet Bildiri)

XXIV. Fibromiyalji Sendromlu Hastalarda Germe ve Kuvvetlendirme Egzersizlerinin Günlük Yaşam Aktivitelerine Etkisi

KARAKIŞ E., DAĞ A., KURAN K. B., ÜNAL M.

14. Ulusal Ağrı Kongresi, Antalya, Türkiye, 3 - 06 Kasım 2016, ss.70, (Özet Bildiri)
- XXV. **Diz Osteoartritli Hastalarda Cinsiyetin Fonksiyonellik ve Yaşam Kalitesine Etkisi**
YERLİKAYA E., ÜNAL M., DAĞ A., BERBER H., KARA E., KURAN K. B.
14. Ulusal Ağrı Kongresi, Antalya, Türkiye, 03 Kasım 2016, cilt.28, ss.61, (Özet Bildiri)
- XXVI. **Sırt Ağrısı Olanlarda Yoga Terapinin Ağrı ve Yaşam Kalitesine Etkisi**
USLU H., BERBER H., DAĞ A., KARA E., ÜNAL M., KURAN K. B.
14. Ulusal Ağrı Kongresi, İstanbul, Türkiye, 03 Kasım 2016, ss.63, (Özet Bildiri)
- XXVII. **Bel Ağrısı Olan Sedanter Erkeklerde Bel Egzersizlerinin Ağrı Durumuna Etkisi**
KADİROĞLU E., BERBER H., DAĞ A., KARA E., KURAN K. B., ÜNAL M.
14. Ulusal Ağrı Kongresi, Antalya, Türkiye, 03 Kasım 2016, ss.63, (Özet Bildiri)
- XXVIII. **Mekanik Bel Ağrısı Olan Üniversite Öğrencilerinde Stabilizasyon Egzersizlerinin Ağrı ve Fonksiyonel Düzey Üzerine Etkisinin Araştırılması**
CANER Z. G., DAĞ A., ÜNAL M., KURAN K. B.
14. Ulusal Ağrı Kongresi, Antalya, Türkiye, 3 - 06 Kasım 2016, cilt.28, ss.52, (Özet Bildiri)
- XXIX. **Fizyoterapi ve Rehabilitasyon bölümü öğrencilerinde mesleki farkındalığın ve kaygı durumunun incelenmesi**
DAĞ A., BACAK İ., ERSÖZ HÜSEYİNSİNOĞLU B., TARAKCI E.
5. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi, Bolu, Türkiye, 20 Mayıs 2015, cilt.28, (Özet Bildiri)

Metrikler

Yayın: 40

Atıf (Scopus): 3

H-İndeks (Scopus): 1

Davetli Konuşmalar

- VI. Spor Yaralanmalarına Genel Yaklaşımlar Kongresi-Diz Yaralanmaları Temalı , Konferans, İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi, Türkiye, Mayıs 2023
7. Ulusal Romatolojik Rehabilitasyon Kongresi , Konferans, Gazi Üniversitesi, Türkiye, Aralık 2022
6. Ulusal Romatolojik Rehabilitasyon Kongresi , Konferans, Hacettepe Üniversitesi, Türkiye, Aralık 2021
5. Ulusal Romatolojik Rehabilitasyon Kongresi , Konferans, İzmir Katip Çelebi Üniversitesi, Türkiye, Ekim 2019

Ödüller

Dağ A., EULAR 2019 BURSARY, Eular 2019 Annual European Congress Of Rheumatology, Ocak 2019

Akademi Dışı Deneyim

Özel Hastane, Özel Özkaya Tıp Merkezi , Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon , Fizyoterapist
Hastane, NHS Hertz and Essex Hospital in Bishops, Physiotherapy and Rehabilitation, Gönüllü Gözlemci
Hastane, NHS The Princes Alexandra Hospital in Harlow, Phsiotherapy and Rehabilitation , Gönüllü Gözlemci